

¿Quiénes Somos?

El Centro de Psicología, Sexología y Género AMARA, es un centro dedicado a la orientación y a la atención integral en el ámbito de la Psicología y de la Sexualidad Humana, así como a temáticas de Género, tanto desde una perspectiva terapéutica como educativa y formativa. El Centro AMARA está formado por un equipo de profesionales con formación y especialización en diferentes y diversos ámbitos de la Psicología. En el ámbito terapéutico, intervenimos a nivel psicológico en problemas relacionales, afectivos, emocionales, sexuales y de pareja, con el objeto de mejorar y potenciar las relaciones afectivas e interpersonales. Igualmente intervenimos desde el ámbito clínico y psicoterapéutico, tanto con personas adultas, como con niños/as y sus familias.

El encuadre terapéutico incluye terapias individuales, grupales, de pareja y de familia. Desarrollamos programas educativos dirigidos especialmente a jóvenes y adolescentes, a padres y madres, a educadores/as, a colectivos y a grupos específicos con los que trabajar desde una perspectiva de género y desde una práctica coeducativa, basándonos en las premisas de la educación emocional. El objetivo de los programas educativos que llevamos a cabo es, sensibilizar, prevenir, aprender, reflexionar, construir, informar... acerca de las relaciones humanas y afectivas y por tanto de las emociones y de los sentimientos. Es decir, realizando una verdadera educación emocional para la prevención de la violencia

Igualmente, desde el Centro AMARA se está llevando a cabo un Programa de Mediación y Orientación Familiar, desde el que se ofrece a las parejas en proceso de ruptura un espacio que les permita hacer una pausa en el conflicto, para analizar y elaborar las decisiones adecuadas a la nueva situación familiar.

Desde el Programa de mediación así mismo, se permite a las familias con adolescentes resolver determinados conflictos intrafamiliares, evitando el deterioro de las relaciones familiares, mejorando la comunicación y el desarrollo de habilidades entre sus miembros, de manera que puedan conciliar los intereses de los diversos niveles intergeneracionales.

A nivel formativo, y desde el año 2001, llevamos a cabo el Master en Sexología Clínica y de la Salud, en coordinación con la Sociedad de Sexología Al-Garaia de Granada, con el objeto de capacitar y formar a profesionales y a estudiantes en el ámbito de la Sexología desde una perspectiva de género.

El Centro AMARA es miembro de la Asociación Estatal de Profesionales de la Sexología, una asociación que reúne a profesionales académicamente acreditados/as, y que, a su vez pertenece a la WAS (World Association for Sexual Health).